

Strauch des Monats

Juni 2022



Foto: vom 14.06.2022 – Heinz Theling



Deutscher Name: Zistrose

Botanischer Name: *Cistus* `Sunset`
- genauer Art nicht bekannt

Familie: Zistrosengewächse

Heimat: Mittelmeerraum - Zuchtsorte

Blütezeit: Mai bis Juni

Standort: sonnig bis halbschattig

Höhe: 30 cm bis 100 cm

Breite: bis zu 2,00 m

Blütenfarbe: rosa, Blüte hält nur einen Tag, es werden aber massenhaft Blüten gebildet

Laub: immergrün, weiß behaart, ledrig

Pflanzzeit: ab März bis August. Bei einem späteren Pflanztermin kann es bei kälteren Wintern zu Trockenschäden kommen.

Medizinische Bedeutung:
alte Heilpflanze und Nahrungsergänzungsmittel

- Zubereitung als Kräutertee

Wirkt:

- entgiftend
- antiallergisch,
- antibakteriell
- entzündungshemmend
- antioxidativ
- -desinfizierend
- Stärkung des Immunsystems

Giftigkeit: nicht bekannt

Pflege: Rückschnitt wenn erforderlich nach der Blüte, treibt willig wieder aus. Ist bis ca. – 12 C° frosthart, treibt zumeist willig wieder aus. Ein Schutz vor kalten Winden und der Wintersonne erhöht die Frosthärte.

Besonderheiten/Nutzung:

- Steingarten
- geeignet für trockene Böden
- Bienen- Insekten- und Schmetterlingsnährpflanze
- niedrige immergrüne Hecke

Standort im Bürgerpark: Marias Hochbeet an der
Vinzenzstraße Eingang zum Wald

Foto: vom 14.06.2022 – Heinz Theling



Wenn Sie den genauen Artnamen kennen melden Sie
sich bitte bei der Stadt Rhede - Heinz Theling

Viel Spaß beim Anschauen wünscht Ihnen
die Gartengruppe Bürgerpark
Bitte lassen Sie die Pflanzen stehen, damit auch die
anderen Besucher diese Pflanzen in ihrer vollen
Schönheit genießen können